

Hej,

Här kommer vår information om vad Boda Borgs questar ger våra gäster förutom många skratt.

För elever upp tom åk 3 bjuder vi alltid en vuxen/lag att delta gratis. Då får laget ett bollplank när det blir olika viljor och lösningsförslag.

Klassen delas in i lag före besöket, 3-4 elever och 1 vuxen. Den som delar in lagen kan göra det utifrån hur gruppen fungerar innan besöket. Ibland finns grupperingar som behöver splittras och andra behöver umgås på ett nytt sätt och arbeta tillsammans.

Dagen startar med en information med hur det går till och sen börjar tiden i questarna.

Vi har 24 questar på Boda Borg idag. Fler byggs vartefter tills vi når 25 questar.

Varje quest består av 2, 3 eller 4 rum med uppgifter att lösa. Varje rum är på tid, 30 sekunder till 3 minuter.

När tiden tar slut eller något gått tokigt får laget en ny chans att lösa uppgiften. Laget har hur många chanser på sig som helst att börja om. När laget lyckas i rum 1 öppnas rum 2. När laget klarar rum 2 öppnas rum 3 osv. I sista rummet i varje quest finns stämpeln och som belöning trycker den mot sitt stämpelkort.

Lagen väljer själva vilken quest de vill göra. Questarna är färgkodade där grönt är minst fysiskt, svart mest fysiskt och rött är mitt emellan.

Uppgifterna inne i questarna är kluriga att hitta och sen ska laget komma på en lösning. För att lösa uppgiften behövs samarbete, stöd och peppning av varandra, flexibilitet, kreativitet och tålamod, uthållighet.

Eftersom questarnas utformning är så olika kommer individernas styrka att komma fram vid olika tillfällen.

Alla får vara med, söka uppgiften, söka lösningen och utföra den. Alla i laget får vara en del av lösningen, lyssna på varandra, kompromissa, jobba med både kroppen och huvudet. Inte ge upp utan fortsätta och tänka nytt hela dagen. Praktisk inläring kan man säga.

Många styrkor efter en dag hos oss är att sammanhållningen i en klass blir starkare, det blir tydligt hur bra var och en är på olika saker, hur bra det går när lagen hjälps åt.

Tips när det inte går så bra är gratis när laget försökt flera gånger själva först.

I questarna får eleverna bland annat minnesträning, lärande i praktiska och fysiska uppdrag, koordination, träna problemlösning, ge och ta vad gäller tolerans och förståelse, arena att prova sina idéer, ge och ta emot hjälp i olika situationer, vara med och bestämma samt ta ansvar, och arbeta tillsammans hela tiden.

Här är lite mer i detalj vad som uppnås i några av questarna:

Buskul - hoppa hage, sen balans och samarbete att rymmas på en gunga, sen koordinera på flera gungor i ordning.

Balans - laginsats att ta sig fram och hålla just balansen utan att nudda golv, sen balansera på en liten yta, balansera gemensamt hållen ring - koordination behövs också.

Farmen - balans, koordination, mörkersökning för minst 1 person

Bollkoll - lurig bolluppgift att räkna ut vinklar, som blir ännu klurigare i nästa del med pilatesbollar.

Memory – miniträningspass, minnesträning och kondition

Spökhuset - hur hanterar laget om någon är lite rädd - förståelse och stöd

IQ – mönster, logik

Spel - icke fysisk minnesträning

Speed - rör dig snabbt och lyckas

Piraterna - matematik på kul sätt, minnesträning och koordination

Fängelset - mycket minnesträning och lite kuslig miljö – förståelse och stöd

Dansa Pausa - musik och danstakt som en dansmatta - koordination

Fame - frågesport som blir minnesträning när laget gör om från rum 1 så fort en fråga besvaras fel.

Tuff - Tuffare - Tuffast - fysisk klätterquest där alla klarar del 1, färre del 2 och väldigt få del 3 - eleverna testar sina gränser.

Knappast - fysisk färg och formrebus med lite klättring och mycket kommunikationsbehov

Däckad - fysiska övningar i bildäck som forceras längs väggarna och som gungor sen i kombination med minnesträning

Spindelnäten - gummirepsnät ska forceras på rätt sätt - klurigt tänk och sen fysiskt moment

Plutonen - våga ta sig igenom lite mörker tillsammans, klurigheter

Work Out - miniträningspass – kondition

Tarzan – väldigt fysisk klätter och koordinationsutmaning

Superbanan - mest fysiska questen med klättring

På återhörande med ev frågor och funderingar!

Med vänlig hälsning

Boda Borg